

REGULAMIN ZAJĘĆ RUCHOWYCH W DOMU KULTURY W GOSTYNI

Regulamin uczestnictwa w zajęciach sportowych zwany dalej "Regulaminem", obowiązuje wszystkie osoby, zwane dalej „Uczestnikami”, które uczestniczą w zajęciach ruchowych organizowanych przez Gminę Wyry we współpracy z Inception Life w Wyrach.

I. Zasady obowiązujące podczas zajęć sportowych

1. Uczestnik jest zobowiązany do posiadania stroju sportowego oraz obuwia sportowego. Noszenie biżuterii i ozdób podczas zajęć jest zabronione.
2. W czasie zajęć Uczestnik ma obowiązek podporządkować się poleceniom wydawanym przez prowadzącego.
3. Każdy Uczestnik ma prawo przed przystąpieniem do wykonywania ćwiczeń wskazanych przez instruktora odmówić ich wykonania, uznając je za niebezpieczne dla swego stanu zdrowia. Jeżeli ćwiczenie przekracza możliwości fizyczne ćwiczącego, powinien zgłosić to instruktorowi.
4. W przypadku odniesienia urazu, kontuzji lub złego samopoczucia Uczestnik zajęć powinien natychmiast zgłosić się do instruktora i poinformować go o swojej dolegliwości.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne negatywne następstwa dla zdrowia Uczestnika wynikające z uczestnictwa w wykonywaniu ćwiczeń w czasie zajęć sportowych.
6. Zabrania się uczestnictwa w zajęciach po spożyciu jakiegokolwiek dawki alkoholu lub innych środków odurzających.
7. Uczestnik ponosi odpowiedzialność za rzeczy pozostawione w szatni.
8. Instruktor prowadzący zajęcia może według swojego uznania i ze względu na bezpieczeństwo uczestników ograniczyć liczbę osób na zajęciach.

II Uczestnictwo

1. Koszt uczestnictwa w zajęciach to 5 złotych za jednostkę (1 godzina zegarowa zajęć), płatne z góry za cały miesiąc u prowadzącego. W przypadku odwołania zajęć z winy instruktora kwota zostanie pomniejszona o ilość odwołanych/przesuniętych zajęć. Zajęcia odbywają się raz w tygodniu.
2. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest wpisanie się na listę obecności.
3. Podany przez uczestnika numer telefonu służy jedynie do kontaktu w sprawie zajęć i nie jest udostępniany.