



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05E4/23-2026-02-001

Nazwa harmonogramu

Harmonogram na luty

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05E4/23-003

Tytuł projektu

Szczęśliwy senior w Gminie Wiry

Harmonogram: zajęcia

Lp.	¹ Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	² Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	³ Data/godzina od	⁴ Data/godzina do	⁵ Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	⁶ Liczba uczestników	⁷ Uwagi
1	¹ Warsztaty pn. Babcia i Dziadek kreatywnie	² Centrum Aktywności Społecznej w Mikołowie, 43-190 Mikołów, Rynek 2	³ 2026-02-04 09:00	⁴ 2026-02-04 14:00	⁵ Jolanta Rynkiewicz-Kotwasińska	⁶ 10	⁷ brak
2	¹ Porady prawne - spotkanie z prawnikiem	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze (naprzeciwko biblioteki)	³ 2026-02-05 09:00	⁴ 2026-02-05 11:00	⁵ Tomasz Kurpas	⁶ 10	⁷ brak
3	¹ Zajęcia z zakresu kultury fizycznej - choreografia	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze (naprzeciwko biblioteki)	³ 2026-02-05 10:00	⁴ 2026-02-05 11:00	⁵ Katarzyna Król	⁶ 10	⁷ brak
4	¹ Zajęcia z edukacji zdrowotnej - dietetyk	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze (naprzeciwko biblioteki)	³ 2026-02-05 11:00	⁴ 2026-02-05 12:00	⁵ Monika Machulec	⁶ 10	⁷ brak
5	¹ Zajęcia komputerowe	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze (naprzeciwko biblioteki)	³ 2026-02-06 09:00	⁴ 2026-02-06 10:00	⁵ Paulina Haberla	⁶ 10	⁷ brak
6	¹ Zajęcia z animatorem	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze (naprzeciwko biblioteki)	³ 2026-02-06 09:00	⁴ 2026-02-06 14:00	⁵ Jolanta Rynkiewicz - Kotwasińska	⁶ 10	⁷ brak
7	¹ Zajęcia z psychologiem	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze (naprzeciwko biblioteki)	³ 2026-02-09 09:00	⁴ 2026-02-09 11:00	⁵ Ewa Kustwan	⁶ 10	⁷ brak
8	¹ Zajęcia z animatorem	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze (naprzeciwko biblioteki)	³ 2026-02-09 11:00	⁴ 2026-02-09 15:00	⁵ Jolanta Rynkiewicz - Kotwasińska	⁶ 10	⁷ brak
9	¹ Rozwijanie umiejętności i zainteresowań - zielarstwo	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2026-02-10 09:00	⁴ 2026-02-10 11:00	⁵ Agnieszka Szyszka	⁶ 10	⁷ brak
10	¹ Zajęcia z zakresu kultury fizycznej -joga	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2026-02-10 11:00	⁴ 2026-02-10 12:00	⁵ Justyna Urbańska	⁶ 10	⁷ brak
11	¹ Zajęcia z animatorem	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze (naprzeciwko biblioteki)	³ 2026-02-10 12:00	⁴ 2026-02-10 13:00	⁵ Jolanta Rynkiewicz - Kotwasińska	⁶ 10	⁷ brak
12	¹ Zajęcia z animatorem	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze (naprzeciwko biblioteki)	³ 2026-02-11 15:00	⁴ 2026-02-11 17:00	⁵ Jolanta Rynkiewicz - Kotwasińska	⁶ 10	⁷ brak
13	¹ Rozwijanie umiejętności i zainteresowań - trening pamięci	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2026-02-11 16:30	⁴ 2026-02-11 18:30	⁵ Maciej Pezdek	⁶ 10	⁷ brak
14	¹ Porady prawne - spotkanie z prawnikiem	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze (naprzeciwko biblioteki)	³ 2026-02-12 09:00	⁴ 2026-02-12 10:00	⁵ Tomasz Kurpas	⁶ 10	⁷ brak
15	¹ Zajęcia z zakresu kultury fizycznej - choreografia	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze (naprzeciwko biblioteki)	³ 2026-02-12 10:00	⁴ 2026-02-12 11:00	⁵ Katarzyna Król	⁶ 10	⁷ brak
16	¹ Zajęcia z animatorem	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze (naprzeciwko biblioteki)	³ 2026-02-12 10:00	⁴ 2026-02-12 11:00	⁵ Jolanta Rynkiewicz - Kotwasińska	⁶ 10	⁷ brak

17	¹ Zajęcia z edukacji zdrowotnej - dietetyk	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze (naprzeciwko biblioteki)	³ 2026-02-12 11:00	⁴ 2026-02-12 12:00	⁵ Monika Machulec	⁶	¹⁰	⁷ brak
18	¹ Zajęcia z animatorem	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze (naprzeciwko biblioteki)	³ 2026-02-13 09:00	⁴ 2026-02-13 13:00	⁵ Jolanta Rynkiewicz - Kotwasińska	⁶	¹⁰	⁷ brak
19	¹ Wyjście kulturalne do teatru	² 43-100 Tychy, ul. Hlonda 1	³ 2026-02-13 14:30	⁴ 2026-02-13 21:30	⁵ Jolanta Rynkiewicz - Kotwasińska	⁶	¹⁰	⁷ brak
20	¹ Zajęcia z animatorem	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze (naprzeciwko biblioteki)	³ 2026-02-16 09:00	⁴ 2026-02-16 11:00	⁵ Jolanta Rynkiewicz - Kotwasińska	⁶	¹⁰	⁷ brak
21	¹ Zajęcia z edukacji zdrowotnej - fizjoterapeuta	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze (naprzeciwko biblioteki)	³ 2026-02-16 11:00	⁴ 2026-02-16 12:00	⁵ Leszek Peca	⁶	¹⁰	⁷ brak
22	¹ Porady prawne - spotkanie z prawnikiem	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze (naprzeciwko biblioteki)	³ 2026-02-17 09:00	⁴ 2026-02-17 10:00	⁵ Tomasz Kurpas	⁶	¹⁰	⁷ brak
23	¹ Zajęcia z zakresu kultury fizycznej - joga	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2026-02-17 10:00	⁴ 2026-02-17 11:00	⁵ Justyna Urbańska	⁶	¹⁰	⁷ brak
24	¹ Zajęcia z animatorem	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze (naprzeciwko biblioteki)	³ 2026-02-17 11:00	⁴ 2026-02-17 13:00	⁵ Jolanta Rynkiewicz - Kotwasińska	⁶	¹⁰	⁷ brak
25	¹ Zajęcia z animatorem	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze (naprzeciwko biblioteki)	³ 2026-02-18 09:00	⁴ 2026-02-18 12:00	⁵ Jolanta Rynkiewicz - Kotwasińska	⁶	¹⁰	⁷ brak
26	¹ Zajęcia komputerowe	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze (naprzeciwko biblioteki)	³ 2026-02-18 15:30	⁴ 2026-02-18 16:30	⁵ Paulina Haberla	⁶	¹⁰	⁷ brak
27	¹ Rozwijanie umiejętności i zainteresowań - trening pamięci	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2026-02-18 16:30	⁴ 2026-02-18 18:30	⁵ Maciej Pezdek	⁶	¹⁰	⁷ brak
28	¹ Zajęcia z edukacji zdrowotnej - dietetyk	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze (naprzeciwko biblioteki)	³ 2026-02-19 09:00	⁴ 2026-02-19 10:00	⁵ Monika Machulec	⁶	¹⁰	⁷ brak
29	¹ Zajęcia z animatorem	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze (naprzeciwko biblioteki)	³ 2026-02-19 10:00	⁴ 2026-02-19 12:00	⁵ Jolanta Rynkiewicz - Kotwasińska	⁶	¹⁰	⁷ brak
30	¹ Zajęcia z zakresu kultury fizycznej - choreografia	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze (naprzeciwko biblioteki)	³ 2026-02-19 10:00	⁴ 2026-02-19 11:00	⁵ Katarzyna Król	⁶	¹⁰	⁷ brak
31	¹ Zajęcia z animatorem	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze (naprzeciwko biblioteki)	³ 2026-02-20 09:00	⁴ 2026-02-20 14:00	⁵ Jolanta Rynkiewicz - Kotwasińska	⁶	¹⁰	⁷ brak
32	¹ Zajęcia z psychologiem	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze (naprzeciwko biblioteki)	³ 2026-02-23 09:00	⁴ 2026-02-23 11:00	⁵ Ewa Kustwan	⁶	¹⁰	⁷ brak
33	¹ Zajęcia z psychologiem	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze (naprzeciwko biblioteki)	³ 2026-02-23 09:00	⁴ 2026-02-23 11:00	⁵ Ewa Kustwan	⁶	¹⁰	⁷ brak
34	¹ Zajęcia z edukacji zdrowotnej - fizjoterapeuta	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze (naprzeciwko biblioteki)	³ 2026-02-23 11:00	⁴ 2026-02-23 12:00	⁵ Leszek Peca	⁶	¹⁰	⁷ brak

35	¹ Zajęcia z animatorem	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze (naprzeciwko biblioteki)	³ 2026-02-24 09:00	⁴ 2026-02-24 11:00	⁵ Jolanta Rynkiewicz - Kotwasińska	⁶ 10	⁷ brak
36	¹ Zajęcia z zakresu kultury fizycznej -joga	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2026-02-24 11:00	⁴ 2026-02-24 12:00	⁵ Justyna Urbańska	⁶ 10	⁷ brak
37	¹ Zajęcia z animatorem	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze (naprzeciwko biblioteki)	³ 2026-02-25 09:00	⁴ 2026-02-25 12:00	⁵ Jolanta Rynkiewicz - Kotwasińska	⁶ 10	⁷ brak
38	¹ Zajęcia komputerowe	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze (naprzeciwko biblioteki)	³ 2026-02-25 09:00	⁴ 2026-02-25 10:00	⁵ Paulina Haberla	⁶ 10	⁷ brak
39	¹ Zajęcia z edukacji zdrowotnej - fizjoterapeuta	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze (naprzeciwko biblioteki)	³ 2026-02-25 11:00	⁴ 2026-02-25 12:00	⁵ Leszek Peca	⁶ 10	⁷ brak
40	¹ Porady prawne - spotkanie z prawnikiem	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze (naprzeciwko biblioteki)	³ 2026-02-26 09:00	⁴ 2026-02-26 10:00	⁵ Tomasz Kurpas	⁶ 10	⁷ brak
41	¹ Zajęcia z zakresu kultury fizycznej - choreografia	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze (naprzeciwko biblioteki)	³ 2026-02-26 10:00	⁴ 2026-02-26 11:00	⁵ Katarzyna Król	⁶ 10	⁷ brak
42	¹ Zajęcia z edukacji zdrowotnej - dietetyk	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze (naprzeciwko biblioteki)	³ 2026-02-26 11:00	⁴ 2026-02-26 12:00	⁵ Monika Machulec	⁶ 10	⁷ brak
43	¹ Wycieczka do Palmiarni w Gliwicach	² Palmiarnia w Gliwicach, ul. Aleksandra Fredry 6, 44-100 Gliwice	³ 2026-02-27 08:00	⁴ 2026-02-27 18:00	⁵ Jolanta Rynkiewicz-Kotwasińska	⁶ 10	⁷ brak