



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05E4/23-2025-10-006

Nazwa harmonogramu

Harmonogram na październik

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05E4/23-003

Tytuł projektu

Szczęśliwy senior w Gminie Wiry

Harmonogram: zajęcia

Lp.	¹ Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	² Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	³ Data/godzina od	⁴ Data/godzina do	⁵ Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	⁶ Liczba uczestników	⁷ Uwagi
1	¹ Zajęcia z animatorem	² Budynek byłego Pawilonu Handlowego, 43-175 Wryy, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-02 09:00	⁴ 2025-10-02 10:30	⁵ Jolanta Rynkiewicz-Kotwasińska	⁶ 10	⁷ brak
2	¹ Zajęcia rozwijające zainteresowania	² 43-175 Wryy, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-02 10:30	⁴ 2025-10-02 11:30	⁵ Łukasz Wycisło	⁶ 10	⁷ brak
3	¹ Zajęcia z psychologiem	² Budynek byłego Pawilonu Handlowego, 43-175 Wryy, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-03 09:00	⁴ 2025-10-03 11:00	⁵ Ewa Kustwan	⁶ 10	⁷ brak
4	¹ Zajęcia rozwijające umiejętności cyfrowe - zajęcia komputerowe	² 43-175 Wryy, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-06 10:00	⁴ 2025-10-06 11:00	⁵ Paulina Haberla	⁶ 10	⁷ brak
5	¹ Zajęcia z edukacji zdrowotnej - fizjoterapeuta	² 43-175 Wryy, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-06 11:00	⁴ 2025-10-06 12:00	⁵ Leszek Peca	⁶ 10	⁷ brak
6	¹ Zajęcia z animatorem	² Budynek byłego Pawilonu Handlowego, 43-175 Wryy, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-06 12:00	⁴ 2025-10-06 13:00	⁵ Jolanta Rynkiewicz-Kotwasińska	⁶ 10	⁷ brak
7	¹ Zajęcia z animatorem	² Budynek byłego Pawilonu Handlowego, 43-175 Wryy, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-07 09:00	⁴ 2025-10-07 11:00	⁵ Jolanta Rynkiewicz-Kotwasińska	⁶ 10	⁷ brak
8	¹ Zajęcia ruchowe - Ruch przy muzyce	² Budynek byłego Pawilonu Handlowego, 43-175 Wryy, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-07 11:00	⁴ 2025-10-07 12:00	⁵ Milena Dzieniszewska	⁶ 10	⁷ brak
9	¹ Porady prawne	² Budynek byłego Pawilonu Handlowego, 43-175 Wryy, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-07 12:00	⁴ 2025-10-07 13:00	⁵ Tomasz Kurpas	⁶ 10	⁷ brak
10	¹ Zajęcia z edukacji zdrowotnej - dietetyk	² 43-175 Wryy, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-08 10:00	⁴ 2025-10-08 11:00	⁵ Monika Machulec	⁶ 10	⁷ brak
11	¹ Zajęcia z animatorem	² Budynek byłego Pawilonu Handlowego, 43-175 Wryy, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-08 11:00	⁴ 2025-10-08 13:00	⁵ Jolanta Rynkiewicz-Kotwasińska	⁶ 10	⁷ brak
12	¹ Zajęcia ruchowe - yoga	² Budynek byłego Pawilonu Handlowego, 43-175 Wryy, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-09 09:00	⁴ 2025-10-09 10:00	⁵ Justyna Urbańska	⁶ 10	⁷ brak
13	¹ Zajęcia z animatorem	² Budynek byłego Pawilonu Handlowego, 43-175 Wryy, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-09 10:00	⁴ 2025-10-09 11:00	⁵ Jolanta Rynkiewicz-Kotwasińska	⁶ 10	⁷ brak
14	¹ Zajęcia rozwijające zainteresowania	² 43-175 Wryy, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-09 11:00	⁴ 2025-10-09 12:00	⁵ Łukasz Wycisło	⁶ 10	⁷ brak
15	¹ Zajęcia z animatorem	² 43-190 Mikołów Centrum Usług Społecznych, Kolejowa 2	³ 2025-10-10 09:00	⁴ 2025-10-10 14:00	⁵ Jolanta Rynkiewicz-Kotwasińska	⁶ 10	⁷ brak
16	¹ Zajęcia rozwijające umiejętności cyfrowe - zajęcia komputerowe	² 43-175 Wryy, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-13 10:00	⁴ 2025-10-13 11:00	⁵ Paulina Haberla	⁶ 10	⁷ brak
17	¹ Zajęcia z edukacji zdrowotnej - fizjoterapeuta	² 43-175 Wryy, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-13 11:00	⁴ 2025-10-13 12:00	⁵ Leszek Peca	⁶ 10	⁷ brak

18	¹ Porady prawne	² Budynek byłego Pawilonu Handlowego, 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-13 12:00	⁴ 2025-10-13 13:00	⁵ Tomasz Kurpas	⁶ 10	⁷ brak
19	¹ Zajęcia z animatorem	² Budynek byłego Pawilonu Handlowego, 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-14 09:00	⁴ 2025-10-14 13:00	⁵ Jolanta Rynkiewicz-Kotwasińska	⁶ 10	⁷ brak
20	¹ Zajęcia z animatorem	² Budynek byłego Pawilonu Handlowego, 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-15 09:00	⁴ 2025-10-15 12:30	⁵ Jolanta Rynkiewicz-Kotwasińska	⁶ 10	⁷ brak
21	¹ Wycieczka do Łańcuta	² Łańcut 37-100 Muzeum Zamkowe w Łańcutcie, ul. Zamkowa 1	³ 2025-10-16 07:00	⁴ 2025-10-16 19:00	⁵ Jolanta Rynkiewicz-Kotwasińska	⁶ 10	⁷ brak
22	¹ Wycieczka do Ustrzyk	² 38-700 Ustrzyki Dolne, Muzeum Przyrodnicze Bieszczadzkiego Parku Narodowego	³ 2025-10-17 07:00	⁴ 2025-10-17 19:00	⁵ Jolanta Rynkiewicz-Kotwasińska	⁶ 10	⁷ brak
23	¹ Zajęcia z animatorem	² 43-175 Wry, ul. Główna 58	³ 2025-10-20 09:00	⁴ 2025-10-20 10:00	⁵ Jolanta Rynkiewicz-Kotwasińska	⁶ 10	⁷ brak
24	¹ Zajęcia rozwijające umiejętności cyfrowe - zajęcia komputerowe	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-20 10:00	⁴ 2025-10-20 11:00	⁵ Paulina Haberla	⁶ 10	⁷ brak
25	¹ Zajęcia z edukacji zdrowotnej - fizjoterapeuta	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-20 11:00	⁴ 2025-10-20 12:00	⁵ Leszek Peca	⁶ 10	⁷ brak
26	¹ Zajęcia ruchowe - Ruch przy muzyce	² Budynek byłego Pawilonu Handlowego, 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-20 12:00	⁴ 2025-10-20 13:00	⁵ Milena Dzieńszewska	⁶ 10	⁷ brak
27	¹ Zajęcia rozwijające zainteresowania - zielarstwo	² Budynek byłego Pawilonu Handlowego, 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-21 09:00	⁴ 2025-10-21 11:00	⁵ Agnieszka Szyszka	⁶ 10	⁷ brak
28	¹ Zajęcia ruchowe - Ruch przy muzyce	² Budynek byłego Pawilonu Handlowego, 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-21 11:00	⁴ 2025-10-21 12:00	⁵ Milena Dzieńszewska	⁶ 10	⁷ brak
29	¹ Porady prawne	² Budynek byłego Pawilonu Handlowego, 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-22 09:00	⁴ 2025-10-22 10:00	⁵ Tomasz Kurpas	⁶ 10	⁷ brak
30	¹ Zajęcia z edukacji zdrowotnej - dietetyk	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-22 10:00	⁴ 2025-10-22 11:00	⁵ Monika Machulec	⁶ 10	⁷ brak
31	¹ Zajęcia z animatorem	² Budynek byłego Pawilonu Handlowego, 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-22 11:00	⁴ 2025-10-22 13:00	⁵ Jolanta Rynkiewicz-Kotwasińska	⁶ 10	⁷ brak
32	¹ Zajęcia ruchowe - yoga	² Budynek byłego Pawilonu Handlowego, 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-23 09:00	⁴ 2025-10-23 10:00	⁵ Justyna Urbańska	⁶ 10	⁷ brak
33	¹ Zajęcia z animatorem	² Budynek byłego Pawilonu Handlowego, 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-23 10:00	⁴ 2025-10-23 11:00	⁵ Jolanta Rynkiewicz-Kotwasińska	⁶ 10	⁷ brak
34	¹ Zajęcia rozwijające zainteresowania	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-23 11:00	⁴ 2025-10-23 12:00	⁵ Łukasz Wyciśło	⁶ 10	⁷ brak
35	¹ Zajęcia z animatorem	² Budynek byłego Pawilonu Handlowego, 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-24 09:00	⁴ 2025-10-24 13:30	⁵ Jolanta Rynkiewicz-Kotwasińska	⁶ 10	⁷ brak
36	¹ Zajęcia z animatorem	² Budynek byłego Pawilonu Handlowego, 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-27 09:00	⁴ 2025-10-27 11:00	⁵ Jolanta Rynkiewicz-Kotwasińska	⁶ 10	⁷ brak

37	¹ Zajęcia z edukacji zdrowotnej - fizjoterapeuta	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-27 11:00	⁴ 2025-10-27 12:00	⁵ Leszek Peca	⁶	10	⁷ brak
38	¹ Zajęcia z animatorem	² Budynek byłego Pawilonu Handlowego, 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-28 09:00	⁴ 2025-10-28 10:00	⁵ Jolanta Rynkiewicz-Kotwasińska	⁶	10	⁷ brak
39	¹ Zajęcia rozwijające umiejętności cyfrowe - zajęcia komputerowe	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-28 10:00	⁴ 2025-10-28 11:00	⁵ Paulina Haberla	⁶	10	⁷ brak
40	¹ Zajęcia ruchowe - Ruch przy muzyce	² Budynek byłego Pawilonu Handlowego, 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-28 11:00	⁴ 2025-10-28 12:00	⁵ Milena Dzieniszewska	⁶	10	⁷ brak
41	¹ Zajęcia z edukacji zdrowotnej - dietetyk	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-29 10:00	⁴ 2025-10-29 11:00	⁵ Monika Machulec	⁶	10	⁷ brak
42	¹ Zajęcia z animatorem	² 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-29 11:00	⁴ 2025-10-29 13:30	⁵ Jolanta Rynkiewicz-Kotwasińska	⁶	10	⁷ brak
43	¹ Zajęcia ruchowe - yoga	² Budynek byłego Pawilonu Handlowego, 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-30 09:00	⁴ 2025-10-30 10:00	⁵ Justyna Urbańska	⁶	10	⁷ brak
44	¹ Zajęcia z animatorem	² Budynek byłego Pawilonu Handlowego, 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-30 10:00	⁴ 2025-10-30 11:00	⁵ Jolanta Rynkiewicz-Kotwasińska	⁶	10	⁷ brak
45	¹ Zajęcia z psychologiem	² Budynek byłego Pawilonu Handlowego, 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-30 11:00	⁴ 2025-10-30 13:00	⁵ Ewa Kustwan	⁶	10	⁷ brak
46	¹ Zajęcia rozwijające zainteresowania - zielarstwo	² Budynek byłego Pawilonu Handlowego, 43-175 Wry, ul. Główna 58, sala na piętrze	³ 2025-10-31 09:00	⁴ 2025-10-31 11:00	⁵ Agnieszka Szyszka	⁶	10	⁷ brak