

HARMONOGRAM ZAJĘĆ DLA SENIORÓW

Wry

ul. Główna 58

II piętro

sala przy bibliotece

STYCZEŃ

11.01	9:30 - 13:00	Zajęcia z animatorem	Urszula Grzegorzek
12.01	8:30 - 13:00 8:30 - 9:30	Zajęcia z animatorem Gimnastyka-kinezyterapia	Urszula Grzegorzek Arkadiusz Szmitka
13.01	14:00 - 17:30 15:30 - 17:30	Zajęcia z animatorem Spotkanie z psychologiem	Urszula Grzegorzek Agnieszka Tkacz
14.01	8:30 - 13:00 8:30 - 9:30	Zajęcia z animatorem Gimnastyka-kinezyterapia	Urszula Grzegorzek Arkadiusz Szmitka
17.01	9:30 - 13:00 10:00 - 12:00	Zajęcia z animatorem Zajęcia z dietetykiem	Urszula Grzegorzek Monika Machulec
18.01	9:30 - 13:00	Zajęcia rekreacyjne	Urszula Grzegorzek
19.01	8:30 - 13:00 8:30 - 9:30	Zajęcia z animatorem Gimnastyka-kinezyterapia	Urszula Grzegorzek Arkadiusz Szmitka
20.01	14:00 - 17:30 15:30 - 17:30	Zajęcia z animatorem Spotkanie z psychologiem	Urszula Grzegorzek Agnieszka Tkacz
21.01	9:30 - 13:00 10:00 - 12:00	Zajęcia z animatorem Porady prawne	Urszula Grzegorzek Jakub Przybysz
24.01	9:30 - 13:00 10:30 - 12:30	Zajęcia z animatorem Zajęcia warsztatowo-edukacyjno- terapeutyczne	Urszula Grzegorzek Anita Gertych
25.01	9:30 - 13:00	Zajęcia z animatorem	Urszula Grzegorzek
26.01	8:30 - 13:00 8:30 - 9:30	Zajęcia z animatorem Gimnastyka-kinezyterapia	Urszula Grzegorzek Arkadiusz Szmitka
27.01	9:30 - 13:00	Zajęcia z animatorem	Urszula Grzegorzek
28.01	9:30 - 13:00	Zajęcia z animatorem	Urszula Grzegorzek
31.01	10:30 - 12:30	Zajęcia warsztatowo-edukacyjno- terapeutyczne	Anita Gertych