



# TYCHY ✓ DOBRE MIEJSCE dla ekologii



## Serdecznie zapraszamy na **XVIII „EKO - KIERMASZ DLA ZDROWIA”**

**ZDROWY STYL ŻYCIA , PROFILAKTYKA, NATURA I KULTURA**

**05 października 2019 r. (sobota) od godziny 10:00 do 15:00**  
w Zespole Szkół nr 1 przy ul. Wejchertów 20 osiedle F w Tychach (województwo śląskie)

**„Eko-Kiermasz dla Zdrowia” pod honorowym patronatem Prezydenta Miasta Tychy.**

### Sprzedaż: 10:00 do 15:00

Stoiska z żywnością z gospodarstw ekologicznych z certyfikatem i tradycyjnych: wędliny, jajka, sery, jarzyny, **miody**, przetwory, **ziola** oraz stoiska z innymi produktami, jak zawsze wysokiej jakości. Kosmetyki naturalne. Rękodzieło artystyczne-ekologiczne oraz inne. Wystawa obrazów nieprofesjonalnych. Książki ekologiczne.

### Bezpłatnie: 10:00 do 15:00

**WARSZTATY:** 1) samodzielne tworzenie ozdób z koralików 2) szycie ekotoreb i ekoplecaków ze swoich T-shirtów lub ulubionej spódnicy itp. 3) szycie ekotorebek z firanek 4) o ziołach 5) o wodzie 6) kulinarne 7) o tym jak poprawić jakość powietrza 8) architektoniczne + klimat (godz. 14:00) 9) kosmetyczne 10) dżudo dla dzieci 11) taneczne 12) psychologiczne (od godz. 11:30 do 13:00)

### **WYSTAWY:**

Wystawa o niskiej emisji-smogu – w godz. **10:00 -15:00** informacje - prelekcje

Wystawa o wodzie z kranu – w godz. **10:00 – 15:00** informacje - prelekcja

**KONSULTACJE: lekarskie i dietetyczne** oraz analiza składu ciała, pomiar wagi

**fizykoterapia:** wady postawy, ewentualnie masaż leczniczy, **podologia** – badanie stóp

**PRELEKCJE i WYSTĘPY** ( Aula lub sala nr 2)

Kto chce wiedzieć dużo o pszczołach i miodzie oraz info o pasiekach

godz.10:00

Pokazy taneczne z MDK 1 w Tychach

godz.11:00

Tańce oraz Zespół muzyczny (premiera)

godz.12:00

Śląski Uniwersytet Medyczny - Zakład Promocji Zdrowia

godz.13:00

Leczenie schorzeń kręgosłupa, pokazy dżudo itp. - Ali Nurbagandow

godz.13:30

Mini-konkursy z nagrodami : z wiedzy o odżywianiu, ekologii, niskiej emisji, turystyce, segregacji odpadów.

Wiele innych atrakcji : degustacja produktów, pokazy kulinarne, występy artystyczne itd.

## **Wstęp wolny!**

**Z wyrazami szacunku i pozdrowieniami - Zarząd Koła PKE w Tychach i Zespół Szkół nr 1**

**INFORMACJE:** [pkekolotychy@o2.pl](mailto:pkekolotychy@o2.pl), [www.pke-tychy.pl](http://www.pke-tychy.pl) FB/pkekolotychy tel.: (32)327 00 04 lub 512-188-049 TYCHY ul. Budowlanych 59 pokój 21

DZIENNIK  
ZACHODNI

ECHO

Polskie  
Radio  
Katowice

RADIO  
Xpress

NOWE INFO

TWOJE TYCHY [tychy.pl](http://tychy.pl)

EUROPERSPEKTYWY

NOL

Gospodarz.pl  
Twój Portal Rolniczy

jemyko.pl  
FUNDACJA

EKOLAND

FRES  
Fundacja Rozwoju Ekonomii Społecznej



Czyste Powietrze  
SP. z o.o.

MASTER  
ODPADY I ENERGIA

PKM  
TYCHY

PEC  
TYCHY



TYCHY ✓ DOBRE MIEJSCE

TŁT

RCGW

