

REGULAMIN

Nordic Walking – Marsz po zdrowie

2016rok

I CEL IMPREZY

1. Popularyzacja Nordic Walking jako formy ruchu dla zdrowia, dostępnej dla osób na różnych poziomach sprawności fizycznej i w różnym wieku, doskonalenie umiejętności w tym zakresie.
2. Promocja Nordic Walking wśród mieszkańców Gminy Wiry.
3. Promowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.
4. Promowanie atrakcyjnych terenów do uprawiania rekreacji.
5. Integracja wyrskich miłośników „chodzenia z kijami”, czyli miłośników Nordic Walking.

II ORGANIZATOR

Organizatorem warsztatów jest Wójt Gminy Wiry oraz Gminna Rada Sportu we współpracy z Inception Life - Klub Sportowy ul. Wróbla 3E, 43-175 Wiry

III TERMIN I MIEJSCE

1. Warsztaty odbywać się będą w trzech turach:

- 1) 31 maja 2016 roku (wtorek)
- 2) 07 czerwca 2016 roku (wtorek)
- 3) 14 czerwca 2016 roku (wtorek)

godz. 17 00 - grupa początkująca (szkolenie podstawowe), godz. 18 00 – grupa zaawansowana (doskonalenie techniki).

Zbiórka przy Pomniku Pamięci Żołnierzy Września 1939 a następnie marsz z elementami szkolenia i ćwiczeń po terenie Gminy Wiry – ścieżkami leśnymi.

Grupę będzie prowadził i szkolenie przeprowadzi magister fizjoterapii i instruktor Nordic Walking – Pan Arkadiusz Szmitka.

2. Biuro warsztatów będzie miało siedzibę od godz. 16³⁰ przy Pomniku Żołnierzy Września (osoba odpowiedzialna Zofia Syta).

3. Warsztaty odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

IV UCZESTNICTWO

1. Każdy uczestnik szkolenia ma obowiązek zapoznać się z niniejszym Regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
2. W warsztatach mogą uczestniczyć osoby pełnoletnie, zaś osoby, które na dzień imprezy nie ukończyły 18 roku życia mogą uczestniczyć wyłącznie przy asyście dorosłego opiekuna lub za jego pisemną zgodą.
3. Wszyscy uczestnicy biorący udział w warsztatach, dokonają swojej rejestracji w Biurze Zawodów (przy Pomniku Pamięci Żołnierzy Września 1939) w godzinach od 16 45 do 17 00 (grupa początkująca), a od 17 45 do 18 00 (grupa zaawansowana).
4. Organizator nie ubezpiecza uczestników marszu.
5. Uczestnicy wyrażają zgodę na publikację swojego wizerunku w materiałach informacyjnych w celach promocji imprezy.
6. Osoby winni posiadać własne kije, będzie jednak możliwość wypożyczenia kijów u organizatora (konieczna wcześniejsza rezerwacja- tutaj nr telefonu do UG).
7. Każdy uczestnik bierze udział w warsztatach na własną odpowiedzialność. Uczestnicy winni nie mieć przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w warsztatach.

V POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania Imprezy.
2. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
3. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.