**REGULAMIN**

**„Chodzę z kijami” VI Gminny Marsz Nordic Walking**

**30 września 2018 r.”**

**I CEL IMPREZY**

1. Popularyzacja Nordic Walking jako formy ruchu dostępnej dla osób na różnych poziomach sprawności fizycznej i różnym wieku.
2. Promocja Nordic Walking wśród mieszkańców Gminy Wyry.
3. Promowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.
4. Promowanie atrakcyjnych terenów do uprawiania rekreacji.
5. Integracja wyrskich miłośników chodzenia z kijami czyli miłośników Nordic Walking.

**II ORGANIZATOR**

1. Organizatorem biegu jest Wójt Gminy Wyry.

**III TERMIN I MIEJSCE**

1. Spotkanie miłośników Nordic Walking oraz osób początkujących odbędzie się dnia 30.09.2018 r. (niedziela) na terenie Gminy Wyry.

Zajęcia poprowadzi instruktor – Pan Arkadiusz Szmitka (magister fizjoterapii, instruktor Nordic Walking).

PLAN spotkania:

* 1. **Zbiórka - godz. 1430 przy Pomniku Żołnierzy Września 1939,**
  2. **otwarcie imprezy,**
  3. **rozgrzewka, ćwiczenia rozciągające, ćwiczenia zdrowy kręgosłup,**
  4. **szkolenie i doskonalenie techniki Nordic Walking,**
  5. **marsz ścieżkami leśnymi (początkujący w asyście instruktora, osoby zaawansowane marsz indywidualny we własnym tempie), cd. Szkolenia Nordic Walking.**
  6. **około godz. 16:30 zakończenie imprezy.**

1. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy przy niesprzyjających warunkach atmosferyczne.

**VI UCZESTNICTWO**

1. Każdy uczestnik Marszu Nordic Walking ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem marszu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
2. W zajęciach mogą uczestniczyć osoby pełnoletnie, zaś osoby które na dzień imprezy nie ukończyły 18 roku życia mogą uczestniczyć wyłącznie przy asyście dorosłego opiekuna.
3. Zgłoszenie udziału jest wyrazem akceptacji regulaminu, a także zgody na przetwarzanie danych osobowych w celu promocji imprezy i wykorzystanie wizerunku na zdjęciach.
4. Osoby uczestniczące powinny posiadać własne kije (organizator dysponuje kilkoma parami kijów do ewentualnego wypożyczenia) .
5. Każdy uczestnik startuje w zajęciach na własną odpowiedzialność. Zgłoszenie udziału oznacza bark przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia Marszu. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za powstałe ewentualne uszczerbki na zdrowiu. Organizator nie ubezpiecza uczestników o następstw ewentualnych nieszczęśliwych wypadków.

**VII ZGŁOSZENIA**

1. **Zgłoszenia uczestnictwa przyjmowane są do dnia 26 września 2018 roku, na adres** [**sport@wyry.pl**](mailto:sport@wyry.pl) **lub osobiście Urząd Gminy Wyry ul. Glówna 133, 43-175 Wyry, pokój nr 11 – Zofia Syta tel. 32 325 68 12 (należy podać imię i nazwisko oraz wiek).**

**VIII KLASYFIKACJE**

Podczas Marszu Nordic Walking nie będą prowadzone żadne klasyfikacje ani elektroniczny pomiar czasu.

**IX POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania Imprezy.
2. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
3. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.

**KLAUZULA INFORMACYJNA**

Zostałam/em poinformowana/y o przysługującym mi prawie dostępu do treści danych osobowych moich lub/i mojego dziecka. Zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych z dnia 27 kwietnia 2016 r. wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych moich lub/i mojego dziecka dla celów związanych z organizacją przez Gminę Wyry **VI Gminnego Marszu Nordic Walking** i udziałem w nim Mieszkańców Gminy Wyry przez Urząd Gminy Wyry ul. Główna 133, 43-175 Wyry.

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych lub/i danych osobowych Dziecka jest Urząd Gminy Wyry z siedzibą przy ul. Głównej 133, 43-175 Wyry.
2. Dane kontaktowe Inspektora Ochrony Danych Osobowych można uzyskać pod adresem e-mail [inspektorodo@wyry.pl](mailto:inspektorodo@wyry.pl) lub pod nr telefonu 32 325 68 00;
3. Pani/Pana dane osobowe lub/i dane osobowe Dziecka przetwarzane będą w celu związanym z organizacją i udziałem w **VI Gminnym Marszu Nordic Walking** na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych z dnia 27 kwietnia 2016 r.
4. Pani/Pana dane osobowe lub/i dane osobowe dziecka będą przechowywane do momentu ustania celu przetwarzania oraz w celach archiwizacyjnych.
5. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych lub/i danych osobowych Dziecka oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania (jeżeli przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody), którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
6. Ma Pan/Pani prawo wniesienia skargi do Organu Nadzorczego, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana bądź Dziecka dotyczących narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.;
7. Podanie przez Pana/Panią danych osobowych swoich lub/i swojego dziecka jest warunkiem uczestnictwa w **VI Gminnym Marszu Nordic Walking.** Jest Pan/Pani zobowiązana do ich podania.